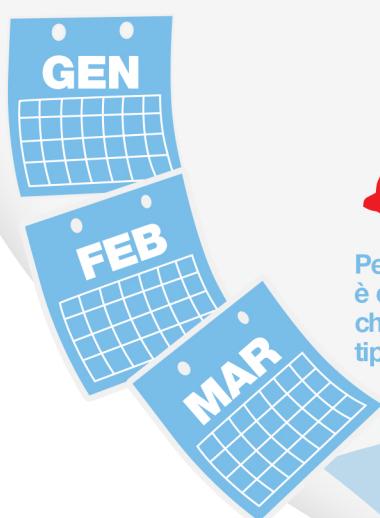


SPESSO LE CAUSE DI MAL DI SCHIENA INFIAHMATORIO SONO DIAGNOSTICATE TARDI

Il mal di schiena è cronico se dura più di **3 mesi^{1,2}**



Per alcuni, il mal di schiena cronico è causato da un'infiammazione, che può iniziare in età giovanile, tipicamente prima dei **40 anni³**

10 anni perché la causa del mal di schiena infiammatorio venga diagnosticata correttamente⁵



È noto che le condizioni che causano mal di schiena infiammatorio hanno un impatto sulla capacità di⁷

In Europa, nella maggior parte dei casi, il mal di schiena è di tipo meccanico, ma in **circa il 3%** degli adulti è causato da un'infiammazione⁴



MUOVERSI **GUIDARE** **RELAZIONARSI** **SOLLEVARE** **DORMIRE**

1. Airaksinen O, et al. European Guidelines for the management of chronic nonspecific low back pain. *Eur Spine J.* 2006; 15:S192-S300 2. Koes BW, et al. Diagnosis and treatment of low back pain. *BMJ.* 2006;332:1430-4 3. Sieper J, et al. The Assessment of SpondyloArthritis international Society (ASAS) handbook: a guide to assess spondyloarthritis. *Ann Rheum Dis* 2009;68(Suppl.2): ii1-ii44.

4. Hamilton L, et al. The prevalence of inflammatory back pain in a UK primary care population. *Rheumatology (Oxford)* 2012;51:161-4. 5. Rudwaleit M, et al. Referral strategies for early diagnosis of axial spondyloarthritis. *Nat Rev Rheumatol.* 2012;8: 262-8. 6. Keat A, et al. BSR guidelines for prescribing TNF-alpha blockers in adults with ankylosing spondylitis. Report of a working party of the British Society for Rheumatology. *Rheumatology (Oxford)*. 2005;44: 939-47. 7. Khan MA. 2002. *Ankylosing spondylitis - the facts*. Oxford: Oxford University Press.

Questa iniziativa è stata organizzata e finanziata da AbbVie con il supporto delle seguenti associazioni di pazienti

abbvie

 **ANMAR**
Associazione Nazionale
Malati Reumatici
Onlus